

**నేపాల్ జైలు నుంచి కిల్లర్
చార్లెస్ హోభరాజ్ విడుదల**

భాట్లయ్య, డిసెంబరు 23: కరుణకుద్దిన నేరస్థుడు, బిడిన సీరియల్ క్రిల్లర్గా పేరుగాంచిన చార్వెన్ శోభరాజ్ (78) నేపాల్లోని భాట్లయ్య జైలు నుంచి విడుదలయ్యాడని విడుదలయ్యాడని. ఆమెరికన్ బూరిస్టు కౌన్సిల్, అతడి కేసుకు ఫ్రెండ్ లారంట్ కారియరీలను వాత్సవ్య చేసిన కేసులో చార్వెన్ శోభరాజ్ నేపాల్ కోర్టు జీవితశ్రమ విధింపగా, క్లీణించిన ఆరోగ్యం మెరుగైన ప్రవర్తన కారణంగా అతడిని విడుదల చేయాలంటూ నేపాల్ నుండి కోర్టు జైలీవల అవేశాలు ఇచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో చార్వెన్ శోభరాజ్ ను శుభ వారం తో జైలు జీవితం నుంచి విముక్తి కలిగింది. అతడిని నేపాల్ అధికారులు ఫ్రాన్స్ కు పంపించి పరిశోధన చేయనున్నారు. చార్వెన్ శోభరాజ్ తండ్రి భారతీయుడు కాగా, తల్లి వియత్నాం మహిళ. ఆయన భర్త నుంచి విడిపోయిన చార్వెన్ శోభరాజ్ తల్లి తర్వాత కాలంలో ఓ ఫ్రెండ్ సైనికుడిని పెళ్లి చేసుకుంది. దాంతో చార్వెన్ శోభరాజ్ కు ఫ్రాన్స్ పౌరసత్వం లభించింది. 1970లో దశకంలో పరమ హత్యలతో చార్వెన్ శోభరాజ్ పేరు మార్కోగ్గిరిగా మారింది. ముఖ్యంగా పాతల్వేదేశాల నుంచి వచ్చే బూరిస్టులను లక్ష్యంగా చేసుకుని, వారికి డ్రగ్స్ ఇచ్చి మత్తులో ముంచేదంటూ, అందించిన అదృష్టవశాత్తూ, ఆపై వారిని తగలబెట్టడం చేసేవాడు. మొత్తమీద 20 వరకు



హత్యలు చేశాడు. గ్రామంలోందరిలోనీ పట్టావూరి బీసోలో ఆరుగురు మహిళలను ఇలాగే హతహాద్యం చేశాడు. వారందరూ బికినీలు ధరించిన స్త్రీలే అని పోలీసుజేబుగా పతకపార్చారు. అప్పటినుంచి చార్మన్ శోభాణ్ణుకు బికినీ కిక్కిరిస్తూ అనే పేరు స్థిరపడిపోయింది. ఆ సారి ఢిల్లీలో డ్రైవ్ విద్యార్థులను మత్తుమందు ఇచ్చిన కేసులో తీసుకో జైలుకు వెళ్ళాడు. అయితే తన పుట్టినరోజు అని పెప్పిజెరులు అధికారులకు నిద్రమాత్రం పొడి కలిపిన స్వీట్సు, తక్కువ ముక్కల ఇచ్చి, వారు మత్తుకు గురయ్యారని జైలు నుంచి పారిపోయాడు. ఈ ఘటన 1986లో జరిగింది. అయితే ఈ ఘటన జరిగిన 22 రోజులకు తన శోభాణ్ణుకు ముందుకే జైలులో అనే పోలీసు అధికారి గోపాల్ పట్టణకున్నాడు. ఆ రెన్నాంటెలోనూ శోభాణ్ణుకు అనుమతలే తీసుకోగా, ఆ రెన్నాంటెలోనూ అనే పోలీసు అధికారి గోరచంద్ర జైలులో స్టాల్లల పేరుతో ఒక పంజాబ్ని కూడా అతిథులకు పట్టించడం ప్రారంభించారు. ఇక మళ్ళీ జైలుకు వెళ్ళిన చార్మన్ శోభాణ్ణుకు 1997లో విడుదలయ్యాడు. ప్రాన్స్ కు వెళ్ళిపోయాడు. తన హత్యలకు నుంచి బయటపడిన విమలాలను మీడియాకు మార్చి మొత్తాన్ని కూడా అమ్ముకునేవాడు. తనకు ఇంబర్బాన్డ్ చేసినందుకు అత్యధిక జైలులో డబ్బులు పనులు చేసేవాడు. ఆ తర్వాత 2003లో చార్మన్ శోభాణ్ణుకు నేపాల్ లో ఒక కార్నాలో అరెస్ట్ చేశారు. అమెరికా, కెనడా టూరిస్టులను హత్య చేశాడని నేరాలకు అందుకోలేక కోర్టు జీవితకాల జైలు విధించింది. అప్పటి కేసులోనూ శోభాణ్ణుకు లింగ్జీ అయ్యాడు. చార్మన్ శోభాణ్ణుకు, వియత్నాం తల్లి, భారతకు చెందిన తండ్రికి పుట్టినప్పుడీకీ, వారు కొద్దికాలంలోనే విడిపోయడంతో నవజీవ తండ్రి అయిన డ్రైవింగ్ సైనికుడు పెంపకంలో పెరిగాడు. అయితే తల్లికి, డ్రైవింగ్ సైనికునికూ భుజిన పిల్లలను బాగా చూసుకుంటూ, తనను నిరర్హతం చేసేవారన్నారు ప్రధాన అతడేలే పదమూడో పాటే పెరిగిపెద్దదయింది. క్రమేపీ అతడిని నేర ప్రవృత్తి వైపు నడిచేలా చేసింది.

రష్యాకు ఉత్తర కొరియా ఆయుధాల సరఫరా

సామ్యయార్థి దీపింబర 23: ఉక్రెయిన్ రహస్య యుద్ధంలో ఉత్తరకొరియా కూడా పరోక్షంగా తలదాల్చింది. మూస్తానూ మద్దతుగా ఆయుధంలో మార్చిన్న వాగ్ధాన్త్రవేలు సైన్యానికి ఉత్తరకొరియా ఆయుధాలను సరఫరాచేస్తోంది అమెరికా ఆరోపించింది. రహస్య ఆర్థికక్షుడు పుత్తినకు చెప్పగా చనిచేస్తున్న ప్రిజిన్ నేతృత్వంలోని వాగ్ధాన్త్ర వ్రేవేలు సైన్యానికి ఉత్తరకొరియా ఆయుధసరఫరాచేస్తోంది. కొన్నాళ్లనుంచి ఉక్రెయిన్లో ఆపరేషన్లనువిని వాగ్ధాన్త్రగ్రూపు ఆయుధ సరఫరాదానిలతోనూ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గాలిస్తోందని, ఇటీవలే ఉత్తరకొరియా వీటినిద ఉత్తరకొరియా ఆయుధాలను సరఫరాచేసింది అమెరికా దృవీకరించింది.

వీటికి చెల్లింపులు కూడా జరిగాయని, వీటిల్లో ఆక్రమణలకు ఉపయోగించే రాకెట్లు, డిజిన్ బాలున్నాయని వాగ్ధాన్త్రగ్రూప్ప్రతికెలా నుమారు వందమిలియన్ డాలర్ల రహస్యని ఏకాశిచేయడంతో పుత్తిన ఆయుధ సరఫరాను వ్యాప్తంగా రహస్యని ఏకాశిచేయడంతో పుత్తిన ఆయుధ సరఫరాను ఉత్తరకొరియాను ఆక్రమించారని శ్రేష్ఠతానందప్రతినిధి జాన్కెల్లె అన్నారు. కా విషయంపై వాగ్ధాన్త్రగ్రూప్ అదిపతి పుత్తిన చెప్పగా పేరున్న ప్రిగ్జన్ సైన్యంందించారు. అది తప్పుడు ప్రచారమని కొట్టిపారేశారు.మరోవైపు ఉత్తరకొరియా విదేశీ వ్యవసాయకాశాఖకూడా ఈప్రచార ఆధారపాతమని వెల్లడించింది. ఉత్తరకొరియానుంచి ఎప్పుడూ ఆయుధాల రహస్యవెక్సెల్లోకి తెలిసింది. కొన్ని నెలలనుంచి అమెరికా భద్రతా సేనలుజూల ఉత్తరకొరియానుంచి రహస్య ఆయుధాల వేరుతున్నాయని పదేదే అమెరికా ఆరోపిస్తున్నారు. కా ఆయుధాలను మద్దప్రస్తుతం, ఉత్తరాఫ్రికా మిమ్గా రహస్యాల చేదేస్తున్నట్లు ఆరోపణలున్నాయి. వాగ్ధాన్త్ర పిఎంఐ రహస్యవ్రేవేలు సైన్యం. వాస్తవానికి కాపేరుతో ఏకంపేని కూడా రజిస్ట్రేషన్లే ఉంది. రహస్యసైన్యానికి చెందిన మాజీ లెఫ్టినెంట్ కలనల్ డిమిట్రి ఉక్రెయిన్ కానందస్థ ప్రారంభించారు. జర్మనీ నీయంతకు ఇష్టమైన ఒకటో కలనల్జర్ వాగ్ధాన్త్రపేరిట ప్రారంభించినట్లు రికార్డులున్నాయి.ఉక్రెయిన్ప్రిగ్జిన్కు మద్దతు అత్యంత సన్నిహిత సంబంధాలున్నాయి. ప్రిగ్జిన్ వ్యాపార లక్ష్యాలు, క్రైమ్స్ జాతీయ లక్ష్యాలమద్ద సారూప్యత ఉండటంతో వాగ్ధాన్త్ర సంస్థకు ఎదురులేకుండాపోయింది. వాగ్ధాన్త్రబృందంలో అత్యధికంగా మాజీ సైనికులే ఉంటారు. వీరికి కొన్ని సందర్భాల్లో సాధారణ రహస్యసైనికులకంటే ఎక్కువ చెల్లింపులు జరుపుతారు.



జోడోయాత్రతో పాట్లకి
మరింతపెరగనున్న ఓటుబ్యాంకు

ಎಐಸಿಸಿ ಪಾಲ್ಟೆ ವ್ಯವಹಾರಾಲ ಅನ್‌ಛಾಲ್ಟಿ ಕಿಸಿವೇಣುಗೊಪಾಲ್



బిజినెస్ దేశ ప్రజల మనోగతాన్ని పసిగట్టిందని, వార్తా జోడోయాత్రను నిలిపివేసేందుకు అందుబాటులో ఉన్న అన్ని వనరులను వినియోగిస్తోందని వేణుగోపాల్ విమర్శించారు. కాగాప్రస్తుతం జోడోయాత్ర హర్యానాలో కొనసాగుతున్న సంగతి తెలిసిందే.

కర్ణాటక కంటే పటిష్టంగా మహారాష్ట్ర తీర్మానం
సరిహద్దు వివాదంపై మహా మంత్రి దేశాయి

నాగపూరి, డిసెంబరు 23: కర్ణాటకలో నెలకొన్న సరిహద్దు వివాదంపై పశ్చిమగూరి జిల్లాలోని తీర్మానం ఆమోదించినవన్నట్లు మహారాష్ట్ర మంత్రి కంభూరాజ్ దేశాయ్ వెల్లడించారు. తీర్మానం కర్ణాటక రాష్ట్ర అసెంబ్లీలో మహారాష్ట్ర పోషాంగం కంపెనీ వదిలిపెట్టి అధికారపక్షంతోగానూ, ఉపశాసనసభలో ఆయన అన్నారు. ఎన్నికేమంత్రిగా ఉన్న దేశాయ్ మాట్లాడుతూ ఈ తీర్మానాన్ని సోమవారం అసెంబ్లీలో ఆమోదించినట్లే తెలిపారు. కర్ణాటక అసెంబ్లీ గత ఏడున్నరవారం రోజున మహారాష్ట్రలో నెలకొన్న సరిహద్దు వివాదంపై ఎవ్వరీపక్షంకీ తీర్మానించింది. రాష్ట్ర భద్రత, సంక్షేమంపరంగా ఎలాంటి రాజకీయనీతి, ఒక్క

[illegible]

ఢిల్లీ మేయర్ ఆఫ్
 అభ్యర్థిగా షెల్లీ ఒబెరా

[illegible]

పార్లమెంటు శీతాకాల సమావేశాలు నిరవధిక వాయిదా

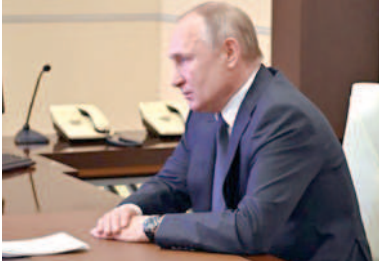
పూర్వార్థి, దేనింబరు 23: పార్థమేఖల తెలిచింది. జనాభాను సభలు నిరవధిక వాయిదాపెట్టాయి. లోక్సభ స్పీకర్ ఓమిద్లా, రాజ్యసభ చైర్మన్ జగదీష్చంద్రకర్లు ఇరువురు కూడా సభలను నిరవధిక వాయిదాపెట్టున్నట్లెవ్వరించినా తెలియలేదు. ఈనెల ఏడవ తేదీ ప్రారంభం అయిన పార్థమేఖల శీతాశనసమావేశాలు వాస్తవానికి 29వ తేదీవరకూ జరగాల్సి ఉంది. అయితే వారం రోజులు ముందుగానే అంటే శుభ్రతానికే నిరవధిక వాయిదా పెట్టున్నట్లు ప్రచీనవారు. రాజ్యసభ సభా కార్యక్రమాలు 102 శాతం ఉత్సాహకరతతో జరిగాయని ఉపరాష్ట్రపతి కార్యాలయం ప్రకటించి విమర్శలనుపెంచింది. మొత్తం 64 గంటల 50 నిమిషాలపాటు 13సార్లు సమావేశం అయిందని థంకర్ వెల్లడించారు. ప్రధాని నరేంద్రమోడీ, ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామ్నన్, కాంగ్రెస్సేనత మల్లికార్జున్సఖియా నీతాల్ పోల్డోనూ, లోక్సభ తొలికారం సభల్లో 13సార్లు సమావేశాలుజరిగాయి. మొత్తం 62 గంటల 42 నిమిషాలు ఉత్సాహకరత సభలవారిన స్పీకర్ ఓమిద్లా వెల్లడించారు. సభాపరంగా వసతిలో 97శాతం ఉత్సాహకరతతో వసతిసేసినట్లు తెలిపారు. మొత్తంగా 18 గంటల 48 నిమిషాలపాటు లోక్సభలో అంతరాయాలు జరిగాయని ఆయన అన్నారు. కొవిడ్ వ్యాప్తిని చర్చలు జరిగాయని వాతావరణ మార్పులపై చర్చలు అసంపూర్ణికైన మిగిలినట్లు

ఇండోచైనా సరిహద్దు

ఉద్భిక్తతల పేనే

వాడివేడి
నిరసనలు

అమలు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఇక బీహార్ బీజేపీ ఎంపీలు పార్లమెంటులోని గాంధీ విగ్రహ వద్ద బీహార్ లోని చూరా విమాదంలో మృతుల కుటుంబాలకు పరిహారం చెల్లించాలని డిమాండ్ చేస్తూ నిరసన తెలిపారు. సుమారు 30 మంది కలెక్టరేట్ కు మద్దంసేవించి సారాజిలాల్ చని పోయారని

[illegible]

ఉక్రెయిన్‌తో యుద్ధాన్ని

త్వరలో ముగిస్తారు: పుతిన్ ప్రకటన
మోస్కో, డిసెంబరు 23: ఉక్రెయిన్పై యుద్ధాన్ని వేగంగా ముగించాలనుకుంటున్నట్లు రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్ ప్రకటించారు. ముస్కోలో విలేజ్ కల్లో ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ సంక్షోభాన్ని పరిష్కరించడమే మా లక్ష్యం. మే నాణ్యతతోనూ కష్టపడుతున్నాం. యుద్ధం ముగిసే దశకు వచ్చిందని నిధారించుకోవడానికే అయ్యివున్నాం. దీనికి త్వరలోనే మెరుగు ముగిస్తారు. ప్రతి సంక్షోభం ఏదో రకంగాని వచ్చుతోందో ముగుస్తుంది. ఈ విషయానికీ త్వరలో మా శత్రువులు అర్థం చేసుకుంటారు. అంతేకాదు మంచిదవుతుంది అని వర్తకానికి ఉక్రెయిన్ ను హెచ్చరించారు. ఉక్రెయిన్ ను పట్టియాలే వ్యవస్థలను అమెరికా నుమార్చడం, జెర్మనీ వ్యతిరేకమైన పుతిన్ నుంగుర్చినా, మాతో అలవడుతున్నా దెబ్బతానున్నా. అదే రక్షణాత్మక ఆయుధం దానికి మరిగడు ఉంటుంది. ఇది సంక్షోభాన్ని మెత్తానికి పురతం నాగిస్తుంది అని పుతిన్ పేర్కొన్నారు. రష్యా ఆర్థికపై వారి గెరిస్టో మాట్లాడుతూ దౌనెట్స్కోకు పులిగా స్వేచ్ఛించడంపై దృష్టిపెడుతున్నారని ప్రాంతంలో విద్యుత్తు, రవాణా వంటి వాటి నడుపాలయాల ఇక్కడ దెబ్బతింటున్నాయని అన్నారు. విదిలే వర్తకానలో భాగంగా తొలిసారి అమెరికా వెళ్లి నెటోస్కోకి తగ్గుద అప్పుగా సాగిగతం జెర్మనీ, ఉరయన్ అమెరికా వెళ్లడానికి కొన్ని గంటల ముందే దాదాపు 1. బిలియన్ డాలర్ల విలువైన సైనిక ఉత్పత్తులను ఉక్రెయిన్ తు అందించేందుకు అగ్రరాజ్యం ముందుకొచ్చింది. అంతేకాకుండా క్రిస్మస్ దాడులకు కూడా తట్టుకునేందుకు వీలుగా పేటియాలే క్విజి రక్షణ వ్యవస్థల అందిస్తామని నుష్టం చేసింది. ఉక్రెయిన్ తు అన్ని అందగా ఉంటామని ఉక్రెయిన్ భరోసా ఇచ్చింది

‘చైనాలో కేసులతో మనం భయపడక్కర్లేదు’

మార్గదర్శకాలను విడుదల చేసిన కేంద్ర ఆరోగ్యశాఖ

పైచిడి, డిసెంబరు 23: చైనాలో కరోనా ఇన్ఫెక్షన్ కేసులు జాగ్రూ పెరిగిపోతున్న తరుణంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆగ్ని రాక్షసులూ ఆట్రమ్మడం చేసింది. మన్యులు ఉద్విగ్న దృఢంవడం, శానిటైజేషన్ ఉపయోగించడం, రద్దీగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో సంచరించకపోవడం, భౌతిక దూరం ఇలాంటి చర్యలను పాటించాలంటూ కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ గాన్ని మార్గదర్శకాలను విడుదల చేసింది. కాకపోతే ఇవి ముందు జాగ్రత్త కోసం చేసినవే. చైనాలో కేసుల తీవ్రతను చూసి మనం ఇప్పుడేమిపాటనక్కర్లేనని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందుకు ఆధారంగా ఉన్న కీలక గణాంకాలను వారు ప్రస్తావిస్తున్నారు. ఈ నెల 21 నాటికి రోజువారీ నగలు కేసుల సంఖ్య 139నూ ఉంది. 2020 మార్చి 31 తర్వాత ఇదే తక్కువ కనిపిస్తాయి. కరోనా మూడో విడతలో 2021 డిసెంబరు 16 నుంచి కేసులు వెలుగుతున్నాయి. కానీ 10 రోజుల తర్వాత డిసెంబర్ 26 నుంచి పెరుగుదల ఉనిపింది. కానీ ఇప్పుడు అలాంటి పరిస్థితి మన దగ్గర లేదు. నెల క్రితంలో మనకు ప్రస్తుతం వారం వారీ నగలు కొత్త కేసులు 30 శాతం తక్కువగా ఉన్నాయి. గరిష్ఠంగా 100 కేసులకు మంచి నమూనా కావడం లేదు. కేరళలో 67, మహారాష్ట్రలో 22, కర్ణాటకలో 19 కేసులే వస్తున్నాయి. అయితే మన దగ్గర మరణాల రేటు మొదటి రెండు విడతల కంటే మూడో వేవోలో తక్కువగా ఉంది. మొదట ఆల్లా వేరియంట్లో 1.25 శాతం, రెండో విడత ఇలా వేవోలో 1.07 శాతం, మూడో విడత కరోనా ఓమిక్రన్ వేవోలో మరణాల రేటు 0.36శాతం

[illegible]

స్పెషల్ డిస్కంట్ ఇతర ఏ ఆఫర్ తోనూ గానీ, ప్రమోషన్ తో గానీ, స్కీమ్ తో గానీ కలిపి వర్తింపదని తెలిపింది. అలాగే ఇండిగో గ్రూప్స్ బుకింగ్స్ కూడా వర్తింపదని

పేర్కొంది. హావేనిబిని కష్టపర్లు మాత్రం అదనంగా చెప్పింది. విమానయాన రంగం మునుపటి కంటే బంజు చేసుకుంటుండో భాగంగా ఈ ఆపరన్ తీసుకొనిపోట్లు కలిపి వినయ్ మర్త్యేలా తెలిపారు. కొత్త సంవత్సరంలోనే అడుగు మంది ప్రయాణాభివృద్ధి ఆస్తి చూపుతారని, హావేని బినినో ఈ అంబెల్ సేనల్ తీసుకొచ్చినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. విమానాలు 26 అంతర్జాతీయ రోజుకు 1600 విమాన సర్వీసులను 76 దేశీయ, 46 అంతర్జాతీయ గమ్యస్థానాలకు ఉన్నాయి.

గానీ, స్క్రీమ్తో గానీ
స్నే కూడా వర్తించదని
ప్రజాభావో పొందవచ్చని
దని, దీన్ని సెలబ్రేట్
గ్లోబల్ సేల్స్ హెడ్
దుత్తున్న వేళ ఎక్కువ
యాజీకుల సౌకర్యార్థం
దీనికి మొత్తం 290
దువుతోంది. ఇందులో

06కోట్లకుపెరిగిన కరోనా కేసులు
81 లక్షలకు చేరుకున్న మృతులు

ప్రపంచదేశాల్లో కరోనా కేసులు రోజురోజుకూ పెరుగుతూ వాతంవడంతో అయితే వైరస్‌పరస్థితి మరింత కలవరం కలిగిస్తోంది. మందిపరస్థితి ముందు వ్యాప్తంగా మొత్తం 66.06 కోట్లకు కరోనా కేసులు పెరిగి సనచివరయారు. మరో 38,494 మందిపరస్థితి అందోశగనా ఉంది. దేశాల్లో కేసులు నమోదకాగా మరో 2.05 కోట్లమంది ఇప్పటికీ వైరస్‌తో లక్షలమంది కేసులు నమోదకాగా మరో 24.21 కోట్లకు కరోనా కేసులు లక్షలమంది ఇప్పటికీ మృత్యువృషోహారంవేస్తూనారు. దేశాల్లో మొత్తం 12.05 కోట్లకు కరోనా బాధితులంటే వారిలో విషమింబాధితులూ నమోదకాగా మరో 9388 మందిపరస్థితి అందోశగనా ఉంది. దేశాల్లో కోట్లకు కేసులు నమోదకాగా మరో 36.31 లక్షలమంది ఇప్పటికీ మృత్యువృషోహారంవేస్తూనారు. ఆసియా దేశాల్లో మొత్తం 20.48 కోట్లకు కరోనా

పాఠశాలలో 15.08 లక్షలమంది చనిపోయారు. మరో 10,05,35,000 ఆంధ్రకేశనా ఉంది. రికవరీలు 19.26 కోట్లకుపైగా నమోదుకాగా కరోనాకుపైగా ఐదవతరలు ఆసుపత్రుల్లోనే కనీసానపోయినారు. దక్షిణ ఆమెరికాలో 6.64 కోట్లకుపైగా కరోనా కేసులు నమోదుకాగా వారిలో 13.4 చనిపోయారు. రికవరీలు 6.39 కోట్లకుపైగా నమోదుకాగా మరో 11.3 కోట్లకుపైగా కరోనా కేసులు నమోదుకాగా మరో 2,58,32,100 మందిచనిపోయి ఆంధ్రకేశనా కేసులను అధిగమించారు. ఆఫ్రికా దేశాల్లో మొత్తం 1.2 కోట్లకుపైగా కరోనా కేసులు నమోదుకాగా మరో 4,43,999 మందిచనిపోయారు. ఆసియాలో 1.20 కోట్లకుపైగా నమోదుకాగా మరో 1.35 కోట్లకుపైగా కరోనా కేసులు నమోదుకాగా మరో 23,171 మందిచనిపోయారు. 1.32 కోట్లకుపైగా కరోనా కేసులు నమోదుకాగా మరో 3,24,192 మంది చనిపోయారు. ఇప్పటివరకు ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థకు నివేదించినదాయి.

రోనా కేసులు 157, ముగ్గురు మృతి

కరోనా బాధితులు 4,46,76,678

సాగుని ప్రాధాన్యత, దీనినిబట్టి 23: భారత్ లో కరోనా లోబడింది. గడిచిన 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 157 ముగ్గురు మృతి, ఇప్పటివరకు దేశంలో కరోనా బాధితుల సంఖ్య 4,46,76,6783 వేరిందిని సంగ్రహం నుండి మొదటిదింది. మొత్తం బాధితుల సంఖ్య 1,42,62,000 వేలది కంటే ఎక్కువ 3380 మంది ఆశాశంధి అవలీలగా వేరుకునేందుకు జిల్లాలో వరల్డ్ లకు పోషణ 149 కానుకు సామెత 100

తొలి ముస్లిం మహిళా

ఫ్లోటర్ ఫ్లోటర్ గా సానియా మిర్జా!

[illegible]



గతంలో... నిలుచున్న వారు: నిధి అగర్వాల్, అమితా బుట్టూ, శ్యామలా సుభాషిణి, లలిత, గీత దురేజి; ముందు వరుసలో... మధురీత, ప్రాధానాదిద్ది, రాధికాదిద్ది

అనాథ చిన్నారుల, ప్రత్యేక ఆవసరాల పిల్లల వెతలను చూసి వారి మనసు కరిగిపోయింది.. ఆ పని కందులకు తోడుగా నిలబడాలనుకున్నారు. అప్పుడూ ఆత్మీయ స్ఫుర్తిని అందిస్తూ.. వారి ఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం.. అలుపెరగని కృషి చేస్తోన్న ప్రాథమికాధికారులను చెందిన ఎనిమిది మంది స్నేహితురాలైన సీవా పయనమిది.

ఆ విషయాలను తెలుసుకుంటూ.. పాపాయికి అమ్మ పొత్తికల్లో ఉంటే ఎంత హాయి. వెళ్ళగా తల్లిపాలు తాగుతుంటే.. ఎంత భద్రంగా ఉంటుంది. అందరికీ ఆ అద్భుతం ఉండదు. ఈ ఊటా మమ్మల్ని అనాథ చిన్నారుల సేవకు పురికొల్పింది. మొదట.. దున్నులూ, డబ్బులూ, బొమ్మలు ఇవ్వాలని అనుకున్నాం. ఇందుకు లిండే ఫోన్ అనే ఆమెరికన్ స్నేహితురాలి చొరవే కారణం. ఉండేది ప్రాథమికాధికారిణే, ఇక్కడే ఉన్నామే. ఉన్నామే ఉన్నామే సేకరించినవి ఇచ్చాం. ఇప్పుడే ఆక్రమ పిల్లల ఆరోగ్య పరిస్థితి, చూసుకోవడానికి ఉన్న పరిమిత సిబ్బంది.. ఇతరత్రా ఇబ్బందులనూ గమనించాం. ముఖ్యంగా.. నెలలు ఎనిమిది, తక్కువ బరువుతో పుట్టిన పిల్లలకు తల్లిపాన ఎంత అవసరమో

తెలుసుకున్నాం. అది మొదలు.. వారానికి 2,3 సార్లు వెళ్లి వారితో గడపాలనే నిర్ణయానికి వచ్చాం. ఆ సమయంలోనే ఓ చిన్నారికి అత్యవసర శస్త్రచికిత్స విషయం మా దృష్టికి వచ్చింది లిండే.. ఆ బాధ్యత తీసుకుంది. నర్తరీ తేది దగ్గర వచ్చాక.. తను అనుకోకుండా స్వదేశానికి వెళ్తూ ఆ బాధ్యతను నాకప్పగించింది తెలిపారు అందులో ఒకరు రాధిక. అప్పుడే (2014లో) 'అడ్వాంకేట్స్ ఫర్ బేబీస్ ఇన్ క్రెసిస్

ఆశ్రమాలకు విస్తరించాయి.

కళ్ళు చెమరుస్తాయి.... మేం దత్తత తీసుకున్న ఆశ్రమాల్లో ఆరునెలలకోసారి వైద్యపరీక్షలు. ఆరోగ్య సమస్యలన్నీ వారికి చికిత్సలు చేయమన్నాం. మేముందించే స్పర్శ, శ్రద్ధ వారిని చురుగ్గా మారుస్తున్నాయి. ఆహారం, డ్రెస్సు, దుప్పట్లు, మందులూ వంటివి ఇస్తూనే.. వారానికి రెండు మూడు సార్లు వెళ్లి పిల్లలతో గడవడం మొదలు పెట్టాం. ప్రత్యేక ఆవసరాలు ఉన్న పిల్లల కోసం సిబ్బందిని నియమించాం. వారినికోసారి పిల్లల వైద్యులూ నందర్నిస్తారు. దీర్ఘకాలిక ఐసియూ కేసులూ, ఖరీదైన టీకాలూ.. వంటివన్నీ మేం చూసుకుంటున్నాం. డెర్మటాలజీ, డెంటల్ క్యాంపులూ ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. వదేళ్ల క్రితం ఒక డాంట్ మొదలుపెట్టిన ఈ సేవలు ఎనిమిది ఆశ్రమాలకు విస్తరించాయి.

కళ్ళు చెమరుస్తాయి... బాధ్యతలు పెరిగే కొద్దీ మేమూ విభాగాల్ని ఏర్పాటు చేసుకున్నాం. పిల్లలతో సమయం గడిపే కడ్డింగ్ గ్రూపు ఒకటి.. ఆరోగ్య సంరక్షణ బృందం మరొకటి. కొందరిని నెలల తరబడి అనువత్రుల్లోనే ఉంచాలి. చికిత్స ఎంత ముఖ్యమో అనంతర సంరక్షణ అంత అవసరం. అందుకే పూర్తి కాలికునే వరకూ అనువత్రుల్లోనే ఉంచుతాం. వారికోసం ప్రత్యేకంగా ఆయాలను నియమిస్తాం. ఒక్కో చిన్నారిని ఒక్కో రకమైన కేసు.

ఈ అమ్మల స్వర్ణ పసికందులకు తోడుగా..

(ఎబీసి) స్వచ్ఛంద సంస్థని సమోదయ చేయించాం. అనాథపిల్లలకు ప్రేమతో పాలు మంచి ఆరోగ్యాన్ని ఇవ్వాలను కున్నాం.

స్వర్ణ, తల్లి కీలకం... మేం దత్తత తీసుకున్న ఆశ్రమాల్లో ఆరునెలలకోసారి వైద్యపరీక్షలు, ఆరోగ్య సమస్యలన్నీ వారికి చికిత్సలు చేయమన్నాం. మేముందించే స్పర్శ, శ్రద్ధ వారిని చురుగ్గా మారుస్తున్నాయి. ఆహారం, డ్రెస్సు, దుప్పట్లు, మందులూ వంటివి ఇస్తూనే.. వారానికి రెండు మూడు సార్లు వెళ్లి పిల్లలతో గడవడం మొదలుపెట్టాం. ప్రత్యేక ఆవసరాలు ఉన్న పిల్లల కోసం సిబ్బందిని నియమించాం. వారినికోసారి పిల్లల వైద్యులూ నందర్నిస్తారు. దీర్ఘకాలిక ఐసియూ కేసులూ, ఖరీదైన టీకాలూ.. వంటివన్నీ మేం చూసుకుంటున్నాం. డెర్మటాలజీ, డెంటల్ క్యాంపులూ ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. వదేళ్ల క్రితం ఒక డాంట్ మొదలుపెట్టిన ఈ సేవలు ఎనిమిది

ఓ పాపకి అత్యవసరంగా గుండె ఆపరేషన్ చేయాల్సి వచ్చింది. అప్పుడు తను చాలా బలహీనంగా ఉంది నర్తరీకి సిద్ధం చేయడానికి నెల పడితే.. తర్వాత కాలికోవడానికి రెండు నెలలు పట్టింది. రూ.లక్షల్లో ఖర్చయ్యింది. ఇప్పుడు తను చక్కగా ఉంది. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనూ కలిపి సుమారు 350 మంది పసిపిల్లలకు వైద్య సాయం అందించగలిగాం. వీటన్నింటికీ డబ్బులో అందారా? మొదట్లో సొంతంగా సమకూర్చుకునే వాళ్ళం. ఇప్పుడు కొంత సిఎస్ఆర్ ఫండ్స్ అందుతున్నాయి. ముఖ్యంగా యునైటెడ్ వే ఆఫ్ ఫ్రాడరాబాడ్.. మాకోసం నిధుల్ని అందిస్తుంది. బ్లా డెలిజియస్, శ్రీరామ్ లైఫ్ సంస్థలు మొదటి ఎనిమిది మంది బోర్డు మెంబర్స్ కలిసి పని చేస్తున్నాం. ఆరోగ్యంగా, సంతోషంగా తిరుగుతున్న పిల్లలను చూస్తోంటే మా కష్టాన్ని మర్చిపోతుంటాం. □

9వ పాశురం

తూమణిమాడత్తుశుత్తుమ్ విళక్కరియ తూమమ్ కమళ త్తుయిలన్జై మేలే కన్ వరరుమ్ మామానీమగళి! మణిక్కడవమ్ తాళి తిలవాయ్ మామిరే! అవళై యెళుప్పిరే, ఉనీమగళి దానె, ఉమ్మెయో? లన్ని చ్చెబిదో, అనన్దలో? ఏమ ప్పెరున్దుయిలే మన్దొరప్పట్టాళో? మామాయనీ మాదవనీ వైగున్దనీ ఎన్దెన్దు నామమ్ చలవుమ్ నవిన్దోలే రెమ్మవాయ్!!

తొమ్మిదవపాట

మణుల మించిన మణుల మణులెన్నో పాదిగిన మణిమయంబైనట్టి మంటపాన సాంధ్రాణి ధూపాలు మాణిక్యపీపాలు



మరి మరీ వెలిగేటి మందిరానా హంసతల్పమునైన పవళించియున్నట్టి మామకూతురలెమ్మ! తలుపు తీరుగంమ్మ మూగదో, చెబిదో, మంత్రించి ఉన్నదో పరమాత్మ తలపుల, వలుకలేకున్నదో దేవాది దేవుని వైకుంఠవాసుని శ్రీలక్ష్మీతని, శ్రీరంగనాథుని శతసహస్రనామాలు పాడి ప్రార్థిస్తాము అత్తనీ కూతురినీ తల్లిలేవమా!

భారం: భవనము మంచి మణులతో నిర్మించబడినది. ప్రకాశవంతమైన దీపములు, అగరుధూపముల పరిమళము, అన్ని సమయములలో నిదురించుటకు అనువైన పడక. దానిపై నిదురించుచున్నది. కృష్ణుని మేనమామ కూతురైన ఓ గోపిక, ఆ గది తలుపులు మణులతో నిర్మించబడినవి. వెలుపలి గోపికలు లోపలి గోపికలు గొళ్లెము తీయమని కోరుతున్నాయి. ఆమె తల్లిని “నీ కూతురు మూగదా? చెవిటిదా? రోగి స్థిదా? గాఢనిద్ర వచ్చునట్లు మంత్రం చేశారా?” అడుగుతున్నారు. మహామా యాదీ అయిన కృష్ణుణ్ణి ఓ వైకుంఠవాసా, “మాదవా” అని కీర్తించి, ఆ గోపికను లేపమని కోరుతున్నాడు. **ఫలం:** భక్తి కలుగుతుంది. □



ముడికుట్టు సాగసులు

కాలంతో పాటే ఫ్యాషన్లూ పరుగెడుతూ ఉంటాయి. ఒకప్పుడు బంగారం, వెండి, ప్లాటినం వంటి నగలే బ్రెండ్. ఎంత ఖరీదైన నగ వేసుకుంటే అంత శ్రేష్ట. కానీ, ఇప్పటి తరానికి దాని రేటుతో పనిలేదు. వైవిధ్యంగా కనిపించాలి. బ్రెండ్ గా ఉండాలి అంటూ ఆ తరహా నగలపై మొగ్గు చూపుతున్నారు.

అలా నిన్న మొన్నటి వరకూ నిలుబడ్డాయి గాజులు అలంకారే.. వాటి స్థానంలో ఇప్పుడు ముడికుట్టు మండ్రానుడరీతో చూడముచ్చటైన డిజైన్లు అల్లుకుని మెప్పిస్తున్నాయి. వీటిని దుస్తులకు మ్యాచింగ్ గానూ ఎంచుకోవచ్చు. బాగున్నాయి కదూ.



అధిక క్యాలరీలన్నీ జింకేపుడ్స్ తీసుకోవడం వల్లనే ప్రపంచంలో 70 శాతం మంది అధిక బరువుతో తక్కువ పడుతున్నారని ఆధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో తక్కువ క్యాలరీలన్నీ ముఖానా డైటో చేర్చుకోవడం వల్ల అధిక బరువును సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు. వీటిలోని ప్రోటీన్ బరువు తగ్గించడంలో సహకరిస్తే.. ఫైబర్ ఎక్కువ సేపు ఆకలి వేయకుండా చేస్తుంది. దీంతో పాటు ముఖానాతో పలు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. అవేంటంటే.. ప్రయోజనాలెన్నో... 1. ముఖానాలో ప్రోటీన్లు, ఫైబర్ తో పాటు క్యాలరీయం, ఐరన్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి పలు అనారోగ్య సమస్యల నుంచి రక్షణ కలిగిస్తాయి.

బరువు తగ్గించే తామర గింజలు



2. ఇందులోని మెగ్నీషియం సరాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. 3. తామర గింజల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫ్లేవనాయిడ్లు, యాంటీ ఇన్ ఫ్లేమేటరీ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్, డయాబెటీస్, ఆర్థరైటిస్ సమస్యలను నిరోధిస్తాయి. 4. గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉన్న ఈ గింజలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయి. కాబట్టి మధుమేహ బాధితులకు ఇది మంచి ఆహారం. 5. కీళ్ల సమస్యలతో పాటు దంత సమస్యలతో బాధపడేవారు ఈ గింజలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. వీటిలోని క్యాలరీయం, మెగ్నీషియం ఐరన్ గర్భిణులకు ఎంతో సహకరిస్తాయి. వారిలో రక్తహీనత సమస్య రాకుండా చేస్తాయి. 6. ముఖానాలో సోడియం తక్కువ, పొటాషియం, మెగ్నీషియం ఎక్కువ మోతాదులో ఉంటాయి. వీటిని అహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల రక్తపోటు నియంత్రిణలో ఉంటుంది. 7. ముఖానాలోని ఫైబర్ మలబద్దకం నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. 8. కేవలం ఆరోగ్యాన్నే కాదు.. ముఖానాతో చర్మ సౌందర్యాన్ని కూడా మెరుగుపరచుకోవచ్చు. వీటిని రెగ్యులర్ గా తీసుకోవడం వల్ల మొటిమలు, ముడతలు రాకుండా ఉంటాయి.

ఎలా తీసుకోవాలి? ... తామర గింజలను వచ్చినానే ఉపయోగించవచ్చు. అదేవిధంగా వేయించి లేదా ఉడకబెట్టి సాప్పీ, సలాడ్లు, వివిధ కూరల్లో వినియోగించుకోవచ్చు. చాలా మంది వీటిని కాల్షియం సాక్రీగా తీసుకోవడానికి కూడా ఇష్టపడతారు. అయితే వీటిని వేయించే బదులు వచ్చినా లేదా ఉడకబెట్టి తీసుకోవడం ద్వారా ఎక్కువ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. అయితే అల్లీలు, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు, కడుపు ఉబ్బరం సమస్యలతో బాధపడే వారు వీటికి దూరంగా ఉండడం మేలు. □



ఎన్. శాంతికుమారి సహానగర్ ప్రాథమికాధికారి



17 మక్కలు 7 పదులు ఇటు అటు వదిలి 7 వరకీ

చెలి చిట్టా

కళ్ల కింద నలుపుపోవాలంటే గులాబీ నీళ్లతో నలుపు దనాన్ని తగ్గించే గుణాలున్నాయి. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మపు కణాలను గట్టిగా ఉంచడమే కాక, చర్మానికి నిగింపునూ ఇస్తాయి. అందుకే రోజూ గులాబీ నీళ్ల కళ్ల చుట్టూ రాస్తూ ఉండాలి. ఇలా రోజూకు రెండుసార్లు చేస్తే సరిపోతుంది. □



ముగ్గులకు ఆవశ్యనం
మా చిరునామా: ఎడిటర్, వార్త (చెలిచెన్నై), 396, డిజిఆర్ మిల్స్ రోడ్, తోయరేట్టాంకెంబడి, హైదరాబాద్ - 500080. మొత్తం: chelli@vaartha.com

